

Alle Speisen ohne Konservierungsstoffe, keine Emulgatoren, ohne Glutamat und Geschmacksverstärker: best-food Qualität, natürlich und täglich frisch. Gerne informieren wir Sie genauer über allergene Zutaten an der Theke!

Tageslimo:

Iced Blueberry
Green Tea

- Tagessuppe:** Karfiolsuppe mit Tahina & Schnittlauch (laktosefrei)
- Main/
Hauptspeise** Zucchini-Quiche mit Karfiol & Kräutern
- Pulled Pork in Apfel-Honig-Senf-Marinade, langsam über Nacht gegart (glutenfrei + laktosefrei)
- Eintopf:** Kichererbsen-Spinat-Dhal mit Süßkartoffeln & Zwetschken-Chutney, auf Duftreis (glutenfrei+vegan)
- Pulled Tandoori-Joghurt-Chicken auf Kichererbsen-Spinat-Dhal mit Süßkartoffeln & Zwetschken-Chutney, auf Duftreis (glutenfrei)
- Salat:**
- 1** Pasta-Zucchini-Salat mit gerösteten Walnüssen, Kapern, Ofen-Zitronen, Feta, Dille & Petersilie
 - 2** Babykartoffeln mit Kürbis-Humus & Sesam-Duo (vegan + glutenfrei)
 - 3** Babyspinat mit Dijon-Melanzani & Granatapfelkernen (vegan + glutenfrei)
 - 4** Rucola mit gerösteten Rüben & Kürbiskernen (vegan + glutenfrei)
 - 5** Gerösteter Körner-Karfiol-Tabouleh Salat mit Dinkel, Bulgur, Ras el Hanout, gerösteten Haselnüssen & Petersilie (vegan)
 - 6** Balsamico-Linsen mit eingelegten lila Zwiebeln, Babyblattspinat & Chia (vegan + glutenfrei)
 - 7** Gurken - Granny Smith - Salat mit Koriander, Sesamöl & Limette (vegan + glutenfrei)
- süß**
- 1** Chia-Rohkakao-Mandelmilch-Pudding mit Erdnussbutter & Banane
 - 2** Cremiger Schokokuchen ohne Mehl (glutenfrei)
 - 3** Sauerkirsch-Mohn-Cake